

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ КАРЕЛИЯ
«ЦЕНТР ОБУЧЕНИЯ И МОНИТОРИНГА ТРУДОВЫХ РЕСУРСОВ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор


О.В. Рекина

«01» сентября 2022г.



Программа

«Оказание первой помощи пострадавшим»

Форма обучения – заочная с применением технологий электронного обучения
Объем программы – 8 час

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование учебных модулей	Всего часов	Из них практиче ские	Формы контроля
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	-	
1.1	Организация оказания первой помощи. Нормативно-правовая база			
1.2	Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь			
1.3	Наборы средств и устройств для оказания первой помощи			
1.4	Общая последовательность действий на месте происшествия			
1.5	Соблюдение правил личной безопасности. Способы перемещения пострадавшего			
1.6	Меры профилактики инфекционных заболеваний			
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2	1	
2.1	Проведение сердечно-легочной реанимации			
2.2	Мероприятия после СЛР. Особенности ЛСР у детей			
2.3	Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей			
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2	1	
3.1	Способы временной остановки наружного кровотечения			
3.2	Осмотр пострадавшего			
3.3	Травмы головы			
3.4	Травмы шеи			
3.5	Травмы груди			
3.6	Травмы живота			
3.7	Травмы конечностей			
3.8	Травмы позвоночника			
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	1	
4.1	Ожог, перегревание			
4.2	Холодовая травма			
4.3	Отравления			
4.4	Оптимальные положения тела пострадавших			
4.5	Психологическая поддержка			
5	Итоговая аттестация	1	1	тест
Всего:		8	4	